

盛岡

觀光地圖

想在盛岡
做的
10件事



The New York Times
「2023年に行きべき52か所」
2番目に盛岡市が紹介されました
在《紐約時報》公布「2023年最值得去的52個地方」中，
盛岡市是第二個被介紹的城市。

漫步物語城市之旅



1 盛岡繁温泉

温泉的由來相傳是在前九年之役的最嚴烈之時，源義家曾將馬繫在這裡自己泡溫泉並獲得了放鬆，是一個面向御所湖的溫泉鄉。也有可整天往返入浴的溫泉、手浴、足浴、遊客可輕鬆順便造訪。
■諮詢部門：盛岡繁溫泉觀光協會
電話：019-689-2109

2 盛岡手工藝村

南部鐵器等14座工房比肩連棟，在這裡可以參觀匠人的技藝、進行製作體驗(收費，請帶碼牌)。店舖齊齊了約4000種岩手特產品。
■開館時間：8:40~17:00 閉館日：歲末年初
電話：019-689-2201

3 小岩井農場

這是一家創辦於明治24年(1891年)歷史悠久的農場。可參加付費遊，在農場內散步、品嚐冰淇淋、享受方式各種各樣。
■開館時間：週六、週日、節假日9:00~17:00(最後入館16:00)平日9:00~16:00(最後入館15:00)
※因季節而變動閉館日，不定期休息，請諮詢
電話：019-692-4321

住宿資訊 區號(019)

愛真館 電話：689-2111
愉之宿 Rodem 電話：689-2266
四季亭 電話：689-2021
清蓮莊 電話：689-2321
旅染屋 電話：689-2704
別荘佳苑 電話：691-7200
紫苑飯店 電話：689-2288
丸家旅館 電話：689-2016
三代目山新 電話：601-4343
瀨守大飯店 電話：689-2121

盛岡手工藝村體驗項目

挑戰盛岡特有的
產品製作!
約20人以上以上參加的
陶器、藍染、手工紡織以及製鐵等，各種項目豐富多彩。製作體驗中隨手製作的體驗也很受歡迎。如果沒有時間，建議參加手烤南部煎餅體驗。辦一張麵皮，夾上烤腹中烤就完成了。可品嚐到新出爐的煎餅。

自行車出租 區號(019)

盛岡繁溫泉觀光協會 電話：019-689-2109
http://www.tsunajionsen.com/



1 Yuto Land 姬神

這是一個交流設施，設有可欣賞到岩手山與姬神山眺望美景大浴場。設有產地直銷專區，特產禮品琳琅滿目。還可享受盛岡短角牛等晚餐餐品、空手BBQ燒烤(預約)的樂趣。
■開館時間10:00~22:00 溫泉受理截至21:00
電話：019-683-2125

2 石川啄木紀念館

展覽著約300件啄木親筆筆記、照片等。館內有啄木擔任代課老師的原住民尋常高等小學校校舍。
■開館時間：9:00~17:00(入館截至16:30)
閉館日：2024年初夏為止將閉館裝修。
詳情請在官網確認。
電話：019-683-2315

岩洞湖家人旅行村

這是位於日本郊區最可愛的美麗人工湖的露營場。在白樺林中有郊遊廣場、網球場等，是最佳的休閒娛樂之處。
■開館時間：5月~10月 營業時間：9:00~17:00(受理截至16:00)
電話：019-681-5235

故鄉的短歌詩人石川啄木

在玉山地區，有以詩集《一握砂》聞名的詩人啄木先生出生的常光寺，以及此後居住的實德寺。紀念館裡保存著他的墓志，成為日本第一代課老師，而努力的少年曾經租住一間的家鄉房產。歷史公園中的啄木第一號碑的聯合路標中也有富澤賢治。順便說一下，盛岡市的整裝時音響業是在啄木電影中使用的《春天海邊》。
有資源的設施 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

住宿資訊 區號(019)

民宿岩洞莊 電話：681-5151
Yuto Land 姬神 電話：683-2315



1 都南集之森

這是一個可享受露營與BBQ燒烤樂趣的森林公園。還有食堂，也可在散步之後進行休息。體驗項目也很豐富多彩。
■開館時間：9:30~16:00(森林創作實習館) 閉館日：住居小屋、賞餐場等冬季休業
電話：019-638-2270(管理棟)

2 盛岡市都南歷史民俗資料館

除了當地收集的農具外，還展覽著信玄「御白旗」(一般被視為碓方之陣、馬之神、農業之神)的資料、畫有昭和人物角色的碓方展示生活風情的民俗資料與歷史資料。
■開館時間：9:00~16:00 閉館日：週一(逢節假日改為下個工作日)、歲末年初
電話：019-638-7228

住宿資訊 區號(019)

集之森木漏日之宿 電話：637-0876
ROUTE INN 盛岡南交通飯店 電話：637-8111

全交通行程

全部委託給業務員！是一個結合季節及天氣巡遊盛岡市內數個景點的行程。
可選行程：1小時、2小時、3小時

盛岡站—盛岡繁溫泉 定額計程車 4,500日圓(含停車)

有關觀光計程車的諮詢與預訂 盛岡站區計程車介紹 電話：019-622-5240

盛岡站周邊

車站相乘盛岡站營業所 電話：624-5212
力士相乘盛岡站前店 電話：623-0543
Times相乘盛岡站前店 電話：625-0666
豐田相乘盛岡站前店 電話：622-0100
日產相乘盛岡站前店 電話：654-5825
日本相乘盛岡站前店 電話：653-6605
巴智相乘盛岡站前店 電話：681-2311

盛岡特產禮品 memo

美味的東西

盛岡三大麵 在自家也可畫品嚐順滑涼爽、一碗滿而自然熱氣騰騰的高冬炸醬麵。一碗接一碗不停地添加的碗子蕎麥麵。
盛岡冷麵 滋潤之麻的實粒小麥煎餅是基本款。此外還有曲奇款、奶酪及可可口味、豐富多彩。很軟、很鬆、很香，很適合作為特產禮品。
碗子蕎麥麵
盛岡炸醬麵
南部煎餅
紫根染、茜染
漆器
南部鐵器
特產禮品經銷店

絕妙的東西

手工紡織
這是手紡羊毛、用織機織成的明治時代傳到日本的傳統織物。西服面料、圍巾等如今還在當地手工坊中手工紡織製作。
絕妙之處
在釀酒業興盛的盛岡，除了南部杜氏(釀酒師)釀造的日本酒外，還可品嚐到充滿南部風味的釀酒類、葡萄酒、梅酒、津志田醬油等富有個性的當地美酒。

特產禮品經銷店

Pare Avenue 川德 FES'AN Odense館 LALA岩手 盛岡歷史文化館
D-3 電話：651-1111
E-2 電話：654-1188
C-3 電話：626-8178
C-4 電話：681-2100

至盛岡的交通指南

東北新幹線

東京站 約1小時10分鐘
仙台站 約40分鐘
新青森站 約50分鐘
新青森站 約1小時50分鐘

飛機(最快)

札幌(小樽機場) 約55分鐘
石川縣 約1小時20分鐘
岩手縣 約1小時30分鐘
盛岡 約1小時30分鐘
盛岡 約1小時45分鐘

東北高速公路

川口JCT 約505km 盛岡IC
仙台JCT 約173km 盛岡IC
青森IC 約167km 盛岡IC

交通工具介紹

JR東日本諮詢中心 電話：050-2016-1600
岩手銀河鐵道IGR問詢處 電話：019-626-9151
盛岡站前巴士介紹所 電話：019-654-9359
岩手縣巴士問詢處 電話：019-641-1212
岩手縣交通資訊中心 電話：019-654-2141
JR巴士東北盛岡支店 電話：019-604-2211

盛岡市觀光介紹

Odette廣場2樓 觀光文化資訊服務中心
公益財團法人 盛岡觀光協議會 電話：019-604-3305
休息日：每月第2週二(逢節日時改為次日) https://www.odette.or.jp/ 請掃描獲取觀光資訊

盛岡市觀光介紹

公益財團法人 岩手縣觀光協會 MALIOS 3樓 (休息日：週六、週日及節日) 電話：019-625-2090
岩手縣觀光協議會 MALIOS 3樓 (休息日：週六、週日及節日) 電話：019-651-0626
街中資訊中心 盛岡市立圖書館 電話：019-681-2100
盛岡繁溫泉觀光協會 (休息日：週三、週一及週三第5個週日) 電話：019-689-2109
盛岡市東京事務所 電話：03-3595-7101

盛岡市公共無線LAN「盛岡 City Wi-Fi」

「盛岡 City Wi-Fi」是公眾無線LAN服務。任何人都可免費連接上網。在張貼有標誌的設施(參見中區地圖)使用。

綜合諮詢部門

盛岡市交流推進部觀光課
郵箱：020-8530 岩手縣盛岡市內丸12-2 盛岡市政府附設7樓
電話：019-626-7539 傳真：019-604-1717
所刊登的資訊為2023年6月時的資訊。

盛岡旅遊時間 memo

12個月的風景詩

每個季節都可盡享的盛岡各種樂趣

- 1. 裡參(赤奇參拜)
- 2. 盛岡八幡宮
- 3. 冰上釣魚
- 4. 飲水花園、放流鮭魚苗
- 5. 櫻花季節
- 6. 在春草萌生的河階散步
- 7. 洽哈洽哈起馬會
- 8. 解禁香魚釣、河流遊玩
- 9. 盛岡秋季祭典
- 10. 欣賞紅葉
- 11. 中津川鮭魚溯流而上
- 12. 天鵝飛來越冬

盛岡市全域圖

盛岡市中心地區、中區、繁地區、背區、玉山地區、都南地區

貪心觀光經典行程

啄木/賢治站前觀光 > 巡遊北上川與先人之地(約3小時)

懷舊建築物觀光 > 畫情巡遊中津川、銀行建築以及手工藝品店(約3小時)

預約制 需提前7天預約
「盛岡故鄉導遊」之旅
當地導遊將為您嚮導。

- 90分鐘 6個行程
- 150分鐘 5個行程

8 > 在集市中 窺探生活

盛岡的集市上出售新鮮的食材、手工製作的糕點、鮮花等。被譽為盛岡市民的廚房的神子田早市，在購物之餘，早餐拉麵及鄉土料理「Hitsumi(麵片)」也很受歡迎。在古玩市場說不定會偶遇珍貴的古董。您不妨也在與賣方的交流中窺探一下盛岡的生活如何?

9 > 在祭典中感受 盛岡的情趣

傳統活動代代相傳，裝點季節。初夏有鈴聲響馬兒列隊巡行的洽哈洽哈起馬會，夏季有世界第一的太鼓遊行，盛岡三鰻舞。在孟蘭盆節，透過流舟祭送祖先的靈魂，在秋季祭典中還有宏偉的山車在市內遊行。在傳統中洋溢著盛岡的情趣。

10 > 好水孕育的 美酒令人愛不釋口

釀造地產酒不離盛岡清澈的水。除了日本三大杜氏(釀酒師)之一的南部杜氏釀造的地產酒外，還釀造燒酒、地產葡萄酒、梅酒、精釀啤酒等美酒。請品嚐著您喜好的美酒享受盛岡之夜吧。

5 > 邂逅與盛岡 有淵源的先人們

盛岡有在廣泛的領域大展身手的先人們，例如在盛岡度過了青春時期的短歌詩人石川啄木與富澤賢治、國際人物新渡戶稻造、政治家原敬，等等。請造訪您關注的先人的紀念館及其有淵源的場所，接觸瞭解其作品、思想以及生活方式。

6 > 在咖啡館品一杯 特別的咖啡

盛岡有很多自家烘焙咖啡豆的咖啡館，在街市中漫步，不時會飄來咖啡沁人心脾的香氣。使用當地的湧泉沖泡、咖啡豆、器具、空間等，每家店舖都富有個性。您不妨也在店裡品上特別的一杯。

7 > 接觸 手工藝品的 溫馨

岩手代表性的傳統手工藝品南部鐵器、往昔的紫根染、南部古代型紙染印。誕生於英國的輕盈而溫暖的手工紡織等手工藝品被傳承至今。有幾間工房被作為「小博物館」向公眾開放產品製作的現場。您不妨也用溫馨的手工藝品裝點一下生活如何?

2 > 在身為 城下町(古時城邑)的 盛岡漫步

自16世紀起就是南部氏居城的盛岡城，是日本百名城之一。現在作為盛岡城跡公園，成為了市民的休憩場所。城的周邊分佈著裝飾有擬寶珠的土之橋與下之橋、古老的商家。流傳著引人入勝傳說的神社佛閣。在這裡能夠品味城下町特有的歷史與文化。

3 > 品嚐盛岡三大麵

「盛岡冷麵」以富有筋道的麵條與味道濃郁的湯汁為特色。「碗子蕎麥麵」一吃完碗裡的蕎麥麵，服務員就立即往碗裡加一份蕎麥麵，比賽誰吃得更多。「盛岡炸醬麵」在寬條上放入肉味噌與黃瓜等攪拌後，搭配「雞蛋湯」吃。這是基本吃法。請一品嘗一下深受市民喜愛、富有個性的麵條料理。

4 > 巡遊 懷舊建築物的 世界

在街市中保留著江戶、明治、大正、昭和等跨越時代深受人們喜愛的建築物，例如，由東車站相同的建築師建造的岩手銀行紅磚館，由盛岡出身的建築師設計的盛岡啄木、賢治青春館、傳統的盛岡町家，等等。

1 > 在城市中 深呼吸

岩手山凜然聳立，在街市中的河流裡，鮭魚溯流而上。盛岡雖是縣政府所在地，卻置身於大自然之中，令人不禁想深呼吸。沿著河岸散步，坐在公園的長椅上翻開一本書，可悠閒地度過溫馨時光。

1 > 想 在盛岡做的 10件事

主眼相關設施 (詳情參見中區背圖)
● 文化財
● 歷史性建築物
● 美術館、博物館
● 繁地區
● 玉山地區
封面：岩手銀行紅磚館 (原盛岡銀行)